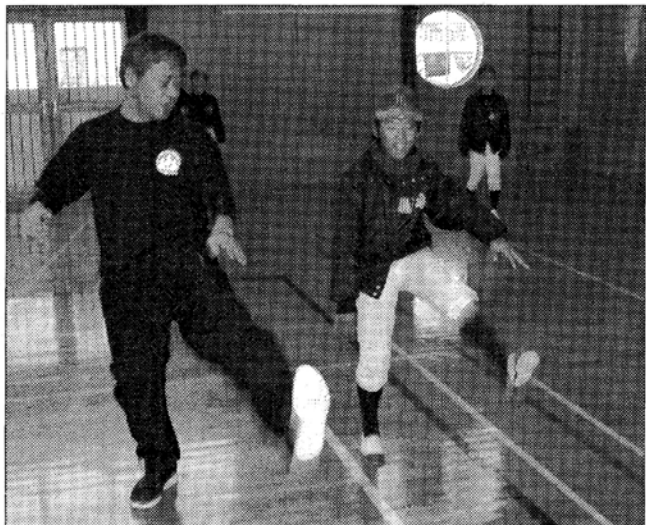


花ノ木ソフトチーム 山尾病院スタッフに けが防止へストレッチ学ぶ

医師の元山さんら指導 花小体育館で



小学生ソフトボールチームの花ノ木スポーツ少年団は23日、講師に桜木町の山尾病院スタッフを迎えたストレッチ教室を花ノ木小学校体育館で開いた。練習や試合でのけが防止とともに、冬の体づくり

に向けて初開講。整形外科担当医師の元山基浩さんやリハビリテーション科主任の杉浦陽子さんから7人が指導にあたった。チーム選手ら約40人が参加した教室では、ジョギングなどで体を温めることで、これから運動が始まる信号を身体に知らせるウォーミングアップの大切さを学んだ。身体をやわらかくしながら足や腕の筋肉を伸ばすストレッチ方法を身に付けた。

元山さんは「ストレッチは形だけでなく、どの筋肉のために動かしているのかをしっかり理解して取り組んでください」とアドバイスしていた。



こどもの国、市民病院でXmasプレゼント 闘病中の子ども笑顔に

愛知こどもの国は22日、西尾市民病院に入院している子どもたちにクリスマスプレゼントを届けた。今年初めて企画したチャリティイベント。11月26日にこどもの国で開催した「わくわくクリスマス大作戦」の際に、クリスマス用品を購入していただいた協賛金でプレゼントを用意した。

「すべての子どもたちが楽しいクリスマスを過ごせますように」と、こどもの国の職員がサンタクロースに扮して市民病院を訪れ、闘病中の7人の子ども一人ひとりにマフラーやネックウォーマーをプレゼントし、写真。今月19日から入院し

ている5歳女児は「サンタクロースが来ると思ってもなかったの、うれしい」と満面の笑みを浮かべていた。

西尾署の調べでは、中野さんらは設置業者の社員で、3人で作業をしていた。ギヤのバリ取り用機械(縦約3.1×横約2.1×高さ約5.1、重さ2.5トンほど)を、ジャッキで持ち上げていた際に横転したとみられる。事故原因は調査中。

24日午前10時19分、西尾市西浅井町のアイシン・エーアイの本館工場で、設置準備中の機械が倒れて2人

第11回J・KJの全日本ジュニア空手道選手権大会(11月、千葉県)で、姉弟揃って優勝した幡豆中3年の岡田葵さんと、東幡豆小5年の岡田凌平君は22日、中村健西尾市長を表彰訪問して喜びを伝えた。

空手道選手権大会には全国から選抜大会を勝ち抜いた代表選手が参加。葵さんは昨年優勝しており、シード権で中学女子55kg未満の部、凌平君は4月の地区大会で優勝して小学5年男子

35kg未満の部に出場し、葵さんは夢だった連覇を叶え、昨年3位だった凌平君は見事優勝を果たした。

市長報告には、父親の岡田守さんと母親の好子さんとともに訪れ、葵さんは「新極真で優勝、この大会で優勝(2連覇)、弟が優勝を決めたのでプレッシャーが大きかった。決勝は動きがガチガチで、タイマーを見たら残り10秒だったのでラッシュをかけ勝利できた。夏と冬の連覇はうれ



岡田葵さん

3 幡豆中
年

凌平君

東幡豆
小5年

姉弟で空手全国制覇!

立派に成長してください」と祝福した。

岡田姉弟は、豊橋市に県支部を構える空手道場の桜塾に所属。蒲郡市にある同道場に週5回通って空手の腕を磨いている。蒲郡市のスポーツクラブで葵さんが5歳のときに空手と出会ったのがきっかけで、凌平君も姉の影響を受けて3歳から始めた。



西尾市消防設備点検協同組合
電話<0563>54-4440番
〒445-0062 愛知県西尾市丁田町五助2番地
E-mail:nfiresic@katch.ne.jp